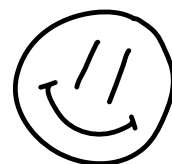


# BIEN VIVRE MA RENTRÉE



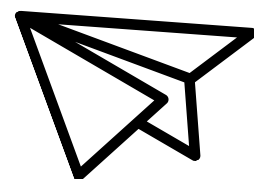
## EN GÈME



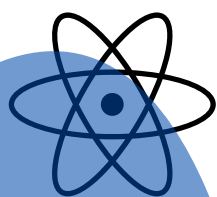
Séances de relaxation collective  
et exercices ludiques pour:



- ⇒ Favoriser le lâcher-prise,
- ⇒ Installer le calme,
- ⇒ Stimuler ses capacités,
- ⇒ Renforcer la confiance en soi,
- ⇒ Aider à gérer le stress,
- ⇒ S'organiser dans la gestion des devoirs.



**Groupes de 12 élèves**  
**1 heure**  
**6 séances**



INTERVENANTE BIEN-ÊTRE

Céline Ménard - TERVES  
[www.celine-menard.com](http://www.celine-menard.com)  
07 67 65 09 87

